Aus Versehen hier gelandet?

Die Hauptseite der Abteilung ist hier, unseren Veranstaltungs- und Trainingskalender gibt es hier

Volleyball Training Dokumentation

Gesammelte Werke von YouTube. Für die meisten habe ich eine kurze Zusammenfassung geschrieben, die hilft, die interessanten Videos zu finden und ein Cheat-Sheet für's Training zu erstellen. Bei fast allen Einträgen steht am Ende ein Link direkt zum Youtube-Video.

1. Aufwärmen
2. Stabilisation und Mobilisation
3. Koordination
4. Technikerwerbstraining
5. Technikanwendung
6. Technikergänzung
7. Kraft- und Schnelligkeitstraining
8. Spielsysteme und Taktik
9. Übungen fürs Beachen
10. Wettkampfformen

Das ungeordnete Sammelbecken, zum Teil nur Links mit Titel ist hier. In der Theorie wandern diese Links in den Hauptkontext...

Die internen Seiten enthalten Material, das wir entweder aus Copyright- oder Datenschtuzgründen nicht öffentlich zur Verfügung stellen können.

Schiedsrichter-Ausbildung

Wir streben an, dass alle aktiven Spieler und Spielerinnen eine Schiedsrichterausbildung machen. Bis zum 15. Lebensjahr der Jugendschiedsrichter, danach der D-Schein.

Für die Theorie empfiehlt sich ein Regelbuch, dass man nur in Deutschland tatsächlich kaufen muss. Ausreichende Sprachkenntnisse in Englisch, Französisch, Spanisch, Arabisch oder Russisch vorausgesetzt, findet man die Regeln beim FIVB. In Deutschland muss man das halt leider kaufen.

Ganz ohne Regelbuch möglicherweise schwierig, aber die Regeln kann im auch im Regelquiz sehr gut lernen. Es gibt im Moment 199 Basisfragen, die kann man entweder alle oder in kleineren Häppchen durchgehen.

In der Prüfung werden 30 Fragen zur Theorie gestellt.

Im nächsten Abschnitt geht es um den Spielberichtsbogen. Dazu hat der WVV unter seinen Informationen eine ganz gute Zusammenfassung erstellt. Die meisten Kapitel sind recht informativ und lohnen das Durchlesen, um den Bogen geht es hier. Für die visuellen Menschen haben sie auch

ein YouTube-Video dazu erstellt.

Zum Spielberichtsbogen werden in der Prüfung 14 Fragen gestellt.

Schließlich geht es noch um Positionsfehlererkennung. Eigentlich ganz einfach, wenn man folgende Überprüfungen durchführt:

1. Vorderspieler: II steht rechts von III, III steht rechts von IV
2. Hinterspieler: I steht rechts von VI, VI steht rechts von V
3. Längsrichtung: I steht hinter II, VI steht hinter III, V steht hinter IV

Zu den Positionsfehlern gibt es 6 Fragen.

Von den insgesamt 50 Fragen müssen 40 richtig beantwortet werden, um die Prüfung zu bestehen.

From:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=start&rev=1651635511

Last update: **2025/04/17 05:39**