Aus Versehen hier gelandet?

Die Hauptseite der Abteilung ist hier, unseren Veranstaltungs- und Trainingskalender gibt es hier

Volleyball Training Dokumentation

Gesammelte Werke von YouTube. Für die meisten habe ich eine kurze Zusammenfassung geschrieben, die hilft, die interessanten Videos zu finden und ein Cheat-Sheet für's Training zu erstellen. Bei fast allen Einträgen steht am Ende ein Link direkt zum Youtube-Video.

1. Aufwärmen
2. Stabilisation und Mobilisation
3. Koordination
4. Technikerwerbstraining
5. Technikanwendung
6. Technikergänzung
7. Kraft- und Schnelligkeitstraining
8. Spielsysteme und Taktik
9. Übungen fürs Beachen

Das ungeordnete Sammelbecken, zum Teil nur Links mit Titel ist hier. In der Theorie wandern diese Links in den Hauptkontext…

Die internen Seiten enthalten Material, das wir entweder aus Copyright- oder Datenschtuzgründen nicht öffentlich zur Verfügung stellen können.

Schiedsrichter-Ausbildung

Wir streben an, dass alle aktiven Spieler und Spielerinnen eine Schiedsrichterausbildung machen. Bis zum 15. Lebensjahr der Jugendschiedsrichter, danach der D-Schein.

Für die Theorie empfiehlt sich ein Regelbuch, dass man nur in Deutschland tatsächlich kaufen muss. Ausreichende Sprachkenntnisse in Englisch, Französisch, Spanisch, Arabisch oder Russisch vorausgesetzt, findet man die Regeln beim FIVB. In Deutschland muss man das leider kaufen.

Ganz ohne Regelbuch möglicherweise schwierig, aber die Regeln kann im auch im Regelquiz sehr gut lernen. Es gibt im Moment 199 Basisfragen, die kann man entweder alle oder in kleineren Häppchen durchgehen.

In der Prüfung werden 30 Fragen zur Theorie gestellt.

Im nächsten Abschnitt geht es um den Spielberichtsbogen. Dazu hat der WVV unter seinen Informationen eine ganz gute Zusammenfassung erstellt. Für die visuellen Menschen haben sie auch YouTube-Viedos dazu erstellt.

From:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=start&rev=1632574620

Last update: **2025/04/17 05:39**