Doppelte Punkte - doppelter Stress - Akzentuierte Zählweise für mentale Stärke

Key points:

- Psyche:
- Physis:
- Handlungsschnelligkeit:

Regeln:

- K2-Team (Aufschlag und Block/Feldabwehr)
  - bekommt einen Punkt, wenn der Ballwechsel gewonnen wird
  - bekommt außerdem den nächsten Aufschlag
- K1-Team (Annahme)
  - bekommt das Aufschlagrecht, wenn der Ballwechsel (aus der Annahme) gewonnen wird
  - bekommt einen Punkt, wenn der Ballwechsel aus der Annahme gewonnen wird **und** anschließend eine weitere Rally, z.B. Verteidigung eines 2K-Balles gewonnen wird (Bestätigung)

Video

Nothing found

From:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=0awk:aaw3_logmchkw&rev=1645271729

Last update: **2025/04/17 05:40**