CRUNCHTIME-ALARM: Mit dieser Spielform steigern wir den mentalen Druck ins Unermessliche...

Key points:

- Psyche: Zwei Teams spielen gegeneinander um Punkte. Team, das 2 Punkte in Folge macht, gewinnt den Satz, ansonsten Kurzsatz bis 11 (o.ä.)
- Physis: Wettkampfbelastung wie am Spieltag
- Handlungsschnelligkeit: Satz kann schnell beendet sein

Regeln:

- Kurzsatz bis 11 Punkte
- Zwei Punkte Vorsprung zum Satzgewinn
- Vorzeitiger Satzgewinn durch 3 Punkte in Folge (Sideout+2xAufschlag)

Video

tags
Wettkampfform, Kurzsatz

CSV Export

From:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=0awk:aakzmwtee0usg

Last update: **2025/04/17 05:39**