Die beste Wettkampfspielform aller Zeiten? Wie du diesen Modus optimal ausnutzt...

Key points:

- Psyche: Konzentrationsausdauer auf jeden einzelnen Punkt bei ständig wechselnden Anforderungen
- Physis: Dauerhafte Bewegungen und Funktionswechsel
- Handlungsschnelligkeit: Keine zeitliche Zusatzbelastung

Regeln:

- Gewwinerseite bekommt Punkte, jedes Team kämpft für sich um eigene Punkte
- Verliererseite darf Vorrücken
    1. Aufschlag Abwehr
    2. Block
    3. Punkteseite
    4. ggf. Warte hinter Aufschlag

Überlegungen zur Einteilung der Teams :

- Anzahl und Größe der Teams
    - Anzahl Teilnehmer, 3-5 Teams, und vorhandene Funktionen (2AA + 1MB pro Team wäre ideal)
- Exponierte Funktion/Schwepunkt
    - Stellspieler fix auf King-Seite
    - spezieller Annahmespieler fix auf King-Seite
- Satzlänge festlegen
    - Mehrere Kurzsätze?
    - Gesamtzeit?

Video

tags
Wettkampfform, King of Court, Belastung

CSV Export

From:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=0awk:aa82ypm1re8ni&rev=1644908906

Last update: **2025/04/17 05:40**