Drop Block - Training für dein erfolgreiches Netzlösen

Drop Block, was ist das?

- Kein Blocksprung
- Lösen vom Netz zurück in die Feldverteidigung
- wichtige, häufig vorkommende Technik
- Bei Männern: bei etwa 8.4% der Spielzüge
- Bei Frauen: etwa 30%

Wann wird er eingesetzt?

- Der Gegner hat nur eingeschränkte Angriffsmöglichkeiten
- Die Feldverteidigung ist erfolgsversprechender als der Block(-versuch)

Video

Tags
Beach, Volleyballkompass

CSV Export

From:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=09beach:aacblw1mb5lsw&rev=1607291171

Last update: **2025/04/17 05:39**