Ballkontrolle 2 - kooperatives Einschlagen übers Netz ohne Zuspieler

Übung mit Angriff übers Netz, Jeder Spieler läuft seinem Ball hinterher. Die Abwehr ist besetzt mit IV, V und VI, Zuspieler auf II/III.

Laufweg:

- Warteposition hinter GL
- Abwehr VI, V, IV
- Angriff von der IV diagonal auf andere Seite
- Zuspiel von II/III
- Andere Seite Warte hinter GL

Check: Verhalten in der Abwehr? Antizipation der Angriffsrichtung? Antizipation der gegn. Spielsituation (Angriff/Dankeball)?

Check: Verhalten im Angriff? Transition IV? Angriffssicherung V?

Check: Verhalten beim Stellen? Für viele ungewohnt, Pritschen unter Stress

Varianten:

- Libero/Mittelspieler auf einer Seite fest auf V

Video

Tags
NLÜ, spezielle Erwärmung, Angriff, Volleyballkompass

CSV Export

From:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=05techanw:aay6ofrmsfgv0&rev=1606732750

Last update: **2025/04/17 05:40**