Ballkontrolle 4 - den situativen Spielaufbau trainieren

Kooperatives Spiel übers Netz, Angriff II, IV, und VI

S und D auf Positionen I und II, die regelmäßig tauschen, alle anderen spielen auf IV, V, und VI und rotieren dort durch. Benötigt also 10 Spieler.

Check: Kommunikation. Wo steht S? Wer stellt?

Video

Tags
Spielaufbau, Ballkontrolle, Volleyballkompass

CSV Export

From:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=05techanw:aaxnavh6gj2fo

Last update: **2025/04/17 05:39**