

Abwehrtraining - Intensives Intervalltraining mit Köpfchen

Eine Übung für Feldabwehr und Zuspiel

From:

<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/> - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:

<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=05techanw:aax1coiquy3e&rev=1675315248>

Last update: **2025/04/17 05:40**

