Ballkontrolle 12 - Präzision nach Bewegung

2 Zuspieler am Netz auf II und IV, spielen Ball longline zurück auf Verteidiger I und V. Die wehren ab und tauschen Plätze. Netzspieler machen Zwischenpass, und spielen wieder longline. „Angriff“ je nach Fertigkeiten gepritscht, Treibschlag, Lob.

Variation: Alle machen Zwischenspiel, die anderen wechseln diagonal (I mit IV oder II mit V).

Video

Tags
Ballkontrolle, Volleyballkompass

CSV Export

From:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=05techanw:aarsx6fgo5cdm&rev=1653215585

Last update: **2025/04/17 05:40**