Ballkontrolle 6 - aus der Abwehr den Gegenangriff einleiten

Halbes Feld mit Netz, auf jeder Seite ein S und ein A. Nachlaufübung in der Reihenfolge Warteposition, Annahme/Angriff, Zuspiel, Warteposition andere Netzseite.

Variante 1: Ball wird mit *Power-Push* auf die andere Seite gelegt. Länge etwa 3-5 Meter, ganze Breite vom Halbfeld.

Check: Bereitschaftsstellung des Abwehrspielers

Check: Wann erkennt er die Richtung und Länge?

Check: Einsatz, Bereitschaft den Ball auch tief zu nehmen?

Check: Geschwindigkeit des Umschaltens auf Angriff?

Variante 2: Es darf geschlagen werden. Oder gelegt.

Check: Wann erkennt der Abwehrspieler, was der Angreifer vorhat? Wie reagiert er darauf?

Video

Tags
Antizipation, Abwehr, NLÜ, Volleyballkompass

CSV Export

From:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=05techanw:aam3g4cocpafm&rev=1653215140

Last update: **2025/04/17 05:40**