

Abwehr- und Zuspieltraining für den Libero und den Zuspieler

Zuspieler auf I, Libero auf V. Trainer oder Angreifer schlägt von der gegenüber liegenden II harte Angriffe auf einen der beiden. Einer wehrt ab, der andere stellt den abgewehrten Ball hoch auf IV oder auf II. Trainer oder Angreifer schlägt von der gegenüber liegenden IV harte Angriffe auf einen der beiden. Einer wehrt ab, der andere stellt den abgewehrten Ball hoch auf IV oder auf II.

[Video](#)

Tags

Stellertraining, Steller-Transition, Zuspiel auf IV, Zuspiel auf II, Volleyballkompass

[CSV Export](#)

From:

<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/> - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:

<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=05techanw:aaayufphybndy>

Last update: **2025/04/17 05:39**

