Abwehr- und Zuspieltraining für den Libero und den Zuspieler

Zuspieler auf I, Libero auf V. Trainer oder Angreifer schlägt von der gegenüber liegenden II harte Angriffe auf einen der beiden. Einer wehrt ab, der andere stellt den abgewehrten Ball hoch auf IV oder auf II. Trainer oder Angreifer schlägt von der gegenüber liegenden IV harte Angriffe auf einen der beiden. Einer wehrt ab, der andere stellt den abgewehrten Ball hoch auf IV oder auf II.

Video

Tags
Stellertraining, Steller-Transition, Zuspiel auf IV, Zuspiel auf II, Volleyballkompass

CSV Export

From:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=05techanw:aaayufphybndy

Last update: **2025/04/17 05:39**