# Zuspiel zur Pos. IV verbessern

Benötigt wird ein Trainer, ein Angreifer, ein Zuspieler. Angabe von der I auf V oder IV, Pass auf Zuspieler. Stellen auf Pos. IV mit Angriff. Danach bekommt der Zuspieler einen 2. Ball als Dankeball Richtung 3m-Linie zugeworfen, ebenfalls Zuspiel auf IV und Angriff.

Nach Möglichkeit werden alle Bälle im Sprung zugespielt.

Video

| Tags |
| --- |
| Zuspiel auf IV, Stellertraining, Volleyballkompass |

CSV Export

From:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:
**https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=05techanw:aa2r2x2sauxf8&rev=1607287249**

Last update: **2025/04/17 05:40**