

Zuspiel zur Pos. IV verbessern

Benötigt wird ein Trainer, ein Angreifer, ein Zuspieler. Angabe von der I auf V oder IV, Pass auf Zuspieler. Stellen auf Pos. IV mit Angriff. Danach bekommt der Zuspieler einen 2. Ball als Dankeball Richtung 3m-Linie zugeworfen, ebenfalls Zuspiel auf IV und Angriff.

Nach Möglichkeit werden alle Bälle im Sprung zugespielt.

Video

Tags
Zuspiel auf IV, Stellertraining, Volleyballkompass

[CSV Export](#)

From:

<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/> - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:

<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=05techanw:aa2r2x2sauxf8&rev=1606732749>

Last update: **2025/04/17 05:40**

