## Zuspiel zur Pos. IV verbessern

Benötigt wird ein Trainer, ein Angreifer, ein Zuspieler. Angabe von der I auf V oder IV, Pass auf Zuspieler. Stellen auf Pos. IV mit Angriff. Danach bekommt der Zuspieler einen 2. Ball als Dankeball Richtung 3m-Linie zugeworfen, ebenfalls Zuspiel auf IV und Angriff.

Nach Möglichkeit werden alle Bälle im Sprung zugespielt.

Video

## Tags

Zuspiel auf IV, Stellertraining, Volleyballkompass

**CSV Export** 

From:

https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - Volleyball Trainer-Wiki

Permanent link:

https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=05techanw:aa2r2x2sauxf8

Last update: 2025/04/17 05:39

