# Zielwerfen und Zielpritschen

Gymnastikringe etwa auf die 3m-Linie legen. Hütchen als Abwurfmarkierung ungefähr auf 3m auf der anderen Seite. Kinder versuchen von dort, in den jeweiligen Ring zu werfen.

*Organisation:*

- Entweder als Partnerübung, ein Kind hinter dem Ring, ein Kind versucht zu treffen.
- Oder als NLÜ in Teams, jedes Kind läuft seinem Ball hinterher und stellt sich danach bei seinem Team wieder hinten an.

*Übungsreihe:*

1. Nur werfen, mit einer beliebigen Technik
2. Werfen in Pritschhaltung über der Haarlinie und Wurf in Ring
3. Ball selbst anwerfen und in den Reifen pritschen

*Variation:*

- Ringe von verschiedener Größe. Kleine Ringe geben 2 Punkte, große Ringe einen Punkt. Im Team gewinnt dann dasjenige mit den meisten Gesamtpunkten.

Video

| **tags** |
| --- |
| OZ, T-Erwerb, Kinder, Anfänger, Übungsreihe, Volleyballkompass |

CSV Export

From:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:
**https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=04techerw:aattfkj-ctaxm**

Last update: **2025/04/17 05:39**