

5 Übungen für Stellspieler

<https://www.youtube.com/watch?v=RfoAU5uMro8>[Video]]

tags

Stellen, Technikerwerb, Balkontrolle

[CSV Export](#)

From:

<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/> - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:

<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=04techerw:aarfoau5umro8&rev=1775811107>

Last update: **2026/04/10 10:51**

