

# Key 2: Gestreckte Arme und einfache Bewegung in eine Richtung

Video

From:  
<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/> - Volleyball Trainer-Wiki

Permanent link:  
<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=04techerw:aaqf1wbnwq6js&rev=1637297685>

Last update: **2025/04/17 05:40**

