

Key 3: Winkel einstellen, Einfallswinkel gleich Ausfallswinkel

Übung*:* Spielerin A auf Seitenlinie, B in der Mitte, C auf der anderen Seitenlinie. A spielt den ersten Ball kurz auf B, B baggert über Kopf zu C, C lang zurück zu A, A baggert kurz zu B, etc. Erstes Spielverständnis für den Einfluss des Spielwinkels auf die Flugkurve des Balls. B lernt (hoffentlich) Spielort und Winkel des Spielbretts zu verändern. Übung: Aufstellen im Dreieck, der Ball wird immer nach rechts weitergespielt. Immer ausrichten und hinsehen zu der Spielerin, von der der Ball kommt, und spielen mit dem Winkel den Ball zu der Spielerin, die den Ball bekommen soll.**

[Video](#)

From:

<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/> - Volleyball Trainer-Wiki

Permanent link:

<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=04techerw:aanzhdf5jazty&rev=1637299184>

Last update: 2025/04/17 05:40

