

Key 3: Winkel einstellen, Einfallsinkel gleich Ausfallsinkel

Übung*: Spielerin A auf Seitenlinie, B in der Mitte, C auf der anderen Seitenlinie. A spielt den ersten Ball kurz auf B, B baggert über Kopf zu C, C lang zurück zu A, A baggert kurz zu B, etc. Erstes Spielverständnis für den Einfluss des Spielwinkels auf die Flugkurve des Balls. B lernt (hoffentlich) Spielort und Winkel des Spielbretts zu verändern. Übung: Aufstellen im Dreieck, der Ball wird immer nach rechts weitergespielt. Immer ausrichten und hinsehen zu der Spielerin, von der der Ball kommt, und spielen mit dem Winkel den Ball zu** der Spielerin, die den Ball bekommen soll.

[Video](#)

From:
<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/> - Volleyball Trainer-Wiki

Permanent link:
<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=04techerw:aanz hdf5jazty&rev=1637299184>

Last update: 2025/04/17 05:40

