Key 3: Winkel einstellen, Einfallswinkel gleich Ausfallswinkel

**Übung*:* Spielerin A auf Seitenlinie, B in der Mitte, C auf der anderen Seitenlinie. A spielt den ersten Ball kurz auf B, B baggert über Kopf zu C, C lang zurück zu A, A baggert kurz zu B, etc.

Video

From:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=04techerw:aanzhdf5jazty&rev=1637298913

Last update: **2025/04/17 05:40**