

# Volley S3 Red

Einfaches Spielsystem zur Erlangung der Spielfähigkeit. Es kann 2-gegen-2, 2-mit-2, 3-gegen-3 oder 3-mit-3 gespielt werden.

**Spielfeld:** Das Spielfeld ist 4.5×4.5m, die Netzhöhe ist so etwa 160cm.

Auf der Ebene *rot* ist es **nicht** mehr erlaubt, den Ball zu fangen.

**Angabe:** Sie wird mit einem Schlag von unten ins gegnerische Feld ausgeführt. Der Spieler befindet sich dabei hinter der Grundlinie.

**Annahme:** Der Ball wird entweder gebaggert oder gepritscht.

**Stellen:** Der Ball wird gebaggert oder gepritscht.

**Angriff:** Der Ball wird mit einem Angriffsschlag ins gegnerische Feld gespielt.

**Block:** Der Ball kann vom gegnerischen Stellspieler geblockt werden.

Spielform 2 gegen 2: Drei Ballberührungen auf jeder Seite, Annahme und Angriff. Schult zusätzlich die Kommunikation, wer nimmt den Ball, wer macht den Angriff?

Spielform 3 gegen 3: Drei Ballberührungen, Annahme, Stellen und Angriff. Stellspieler steht schon vorne am Netz und verteilt die Bälle.

## Video

<b>Tags</b>
Anfänger, Kinder, vereinfachte Spielform

[CSV Export](#)

From:

<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/> - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:

[https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=04techerw:aambm\\_s\\_htngo](https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=04techerw:aambm_s_htngo)

Last update: **2025/04/17 05:39**

