Key 5: Annahme im Team, die Zwischenräume managen

Annahme ist keine Einzelaktion, sondern eine Aufgabe für 3er-Teams. Deswegen muss auch die Zusammenarbeit geübt werden. Wichtigster Punkt ist das Schnittstellenmanagement.

Angabe von I oder VI: Rechter Fuß leicht vorne. Rechts kurz, links lang (Aus Sicht der Annehmenden). Annahme Links weiß, dass sie nur Bälle links lang und rechts kurz annehmen muss. Annahme Mitte hat das gleiche Muster, links lang, rechts kurz. Annahme rechts links lang, rechts alles.

Angabe von der V: Spiegeln der Richtungen.Linker Fuß leicht vorne. Links kurz, rechts lang

Video

From:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=04techerw:aaezmhyzb06hs&rev=1637319839

Last update: **2025/04/17 05:40**