Volley S3 Green

Einfaches Spielsystem zur Erlangung der Spielfähigkeit. Es kann 2-gegen-2, 2-mit-2, 3-gegen-3 oder 3-mit-3 gespielt werden.

Spielfeld: Das Spielfeld ist 4.5×4.5m, die Netzhöhe ist so etwa 160cm.

Auf der Ebene *grün* ist es erlaubt, den Ball **einmal** pro Spielzug zu fangen.

Angabe: Sie wird mit einem Schlag von unten ins gegnerische Feld ausgeführt. Der Spieler befindet sich dabei hinter der Grundlinie.

Annahme: Der Ball wird entweder gebaggert oder gefangen und selbst angeworfen und gepritscht.

Stellen: Der Ball wird im Bagger oder im Pritschen gestellt. Falls der Ball in diesem Spielzug noch nicht gefangen wurde, darf er sich selbst angeworfen und gepritscht werden.

Angriff: Der Ball wird mit einem Angriffsschlag ins gegnerische Feld gespielt.

Spielform 2 gegen 2: Drei Ballberührungen auf jeder Seite, Annahme und Angriff. Schult zusätzlich die Kommunikation, wer nimmt den Ball, wer macht den Angriff?

Spielform 3 gegen 3: Drei Ballberührungen, Annahme, Stellen und Angriff. Stellspieler steht schon vorne am Netz und verteilt die Bälle.

Video

Tags
Anfänger, Kinder, vereinfachte Spielform

CSV Export

From:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=04techerw:aabx2hlyckkwc&rev=1606732749

Last update: **2025/04/17 05:40**