Volley S3 White

Einfaches Spielsystem zur Erlangung der Spielfähigkeit. Es kann 1-gegen-1, 1-mit-1, 2-gegen-2, 2-mit-2, 3-gegen-3 oder 3-mit-3 gespielt werden.

Spielfeld: Das Spielfeld ist 4.5×4.5m, die Netzhöhe ist so etwa 160cm.

Auf der Ebene *weiß* ist es immer erlaubt, den Ball zu fangen.

Angabe: Sie wird mit einem ein- oder beidhändigen Wurf von unten ins gegnerische Feld ausgeführt. Der Spieler befindet sich dabei entweder im Feld, oder hinter der Grundlinie.

Annahme: Der Ball wird möglichst tief vor dem Körper mit beiden Händen gefangen und als Schockwurf zum Mitspieler geworfen.

Stellen: Der Ball wird möglichst hoch vor dem Körper mit beiden Händen gefangen und als Schockwurf zum Mitspieler geworfen.

Angriff: Der Ball wird ein- oder beidhändig ins gegnerische Feld geworfen. Hier sollte der Ball über Kopfhöhe geworfen werden, um schon einen Angriffsball zu imitieren.

Spielform 1 gegen 1: Ist eigentlich so eine Mischform, Annahme von unten, aber so eine Art Angriffswurf. Schult die Bewegungen zum Ball und rudimentär die Antizipation der Ballflugkurve.

Spielform 2 gegen 2: Zwei Ballberührungen auf jeder Seite, Annahme und Angriff. Schult zusätzlich die Kommunikation, wer nimmt den Ball, wer macht den Angriff?

Spielform 3 gegen 3: Drei Ballberührungen, Annahme, Stellen und Angriff. Stellspieler steht schon vorne am Netz und verteilt die Bälle.

Video

Tags
Anfänger, Kinder, vereinfachte Spielform

CSV Export

From:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=04techerw:aa209wkejigzi&rev=1606732749

Last update: **2025/04/17 05:40**