# Unteres Zuspiel

Noch unstrukturiert:

Verschiedene Übungsformen zur Verbesserung des unteren Zuspiels (Bagger) - proWIN Volleys TV Holz

Oberes und unteres Zuspiel - Beispiele zum Erwerbs und Anwendungstraining

From:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:
**https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=04techerw:02_uz**

Last update: **2025/04/17 05:39**