

Volley-Bumper 2 - Erwärmungsspiel mit Koordination und Spaß

Zwei Mannschaften, im Längsfeld, ein hoher Kasten auf der Angabeseite auf der VI. Ein Angabe spielt Ball über's Netz, Annahmespielerin hat einen Ballwagen mit Petzi-Ball drin. Mit dem Bumper nimmt sie den Ball an und spielt sich den Ball selbst hoch. Den Ball stellt sie der herübergelaufenen Angabe-Spielerin, die den Ball übers Netz einhändig auf den Kasten schlagen muss. Ball darf auflicken vorm Kasten, um es nicht zu schwierig zu machen.

Video

tags
Erwärmung, Challenge, Volleyballkompass

[CSV Export](#)

From:

<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/> - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:

<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=01warmup:aawwm4rb8najt&rev=1686141972>

Last update: **2025/04/17 05:39**

