Volley-Bumper 2 - Erwärmungsspiel mit Koordination und Spaß

Zwei Mannschaften, im Längsfeld, ein hoher Kasten auf der Angabeseite auf der VI. Ein Angabe spielt Ball über's Netz, Annahmespieler hat einen Ballwagen mit Petzi-Ball drin. Mit dem Bumper nimmt er den Ball an und spiel sich den Ball selbst hoch. Den Ball stellt er dem herübergelaufenen Angabe-Spieler, der den Ball übers Netz einhändig auf den Kasten schlagen muss. Ball darf aufticken vorm Kasten, um es nicht zu schwierig zu machen.

Video

tags
Erwärmung, Challenge, Volleyballkompass

CSV Export

From:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=01warmup:aawwm4rb8najc&rev=1607282364

Last update: **2025/04/17 05:39**