

Volley-Bumper 2 - Erwärmungsspiel mit Koordination und Spaß

Zwei Mannschaften, im Längsfeld, ein hoher Kasten auf der Angabeseite auf der VI. Ein Angabe spielt Ball über's Netz, Annahmespieler hat einen Ballwagen mit Petzi-Ball drin. Mit dem Bumper nimmt er den Ball an und spielt sich den Ball selbst hoch. Den Ball stellt er dem herübergelaufenen Angabespieler, der den Ball übers Netz einhändig auf den Kasten schlagen muss. Ball darf auflicken vorm Kasten, um es nicht zu schwierig zu machen.

Video

tags

Erwärmung, Challenge, Volleyballkompass

[CSV Export](#)

From:

<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/> - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:

<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=01warmup:aawwm4rb8najc&rev=1606732747>

Last update: **2025/04/17 05:39**

