Volley-Bumper 2 - Erwärmungsspiel mit Koordination und Spaß

Zwei Mannschaften, im Längsfeld, ein hoher Kasten auf der Angabeseite auf der VI. Ein Angabe spielt Ball über's Netz, Annahmespielerin hat einen Ballwagen mit Petzi-Ball drin. Mit dem Bumper nimmt sie den Ball an und spielt sich den Ball selbst hoch. Den Ball stellt sie der herübergelaufenen Angabe-Spielerin, die den Ball übers Netz einhändig auf den Kasten schlagen muss. Ball darf aufticken vorm Kasten, um es nicht zu schwierig zu machen.

Video

tags
Erwärmung, Challenge, Volleyballkompass

CSV Export

From:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=01warmup:aawwm4rb8najc

Last update: **2025/04/17 05:39**