

# Cart Catcher - Erwärmungsspiel für jedes Spielniveau

\* Aufschlag long-line übers Netz, Ein Zielspieler/in mit Ballkorb über dem Kopf mit Gesicht zum Netz, muss von Annahmespieler getroffen werden

[Video](#)

<b>tags</b>
Erwärmung, Challenge, Volleyballkompass

[CSV Export](#)

From:

<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/> - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:

<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=01warmup:aaw-k8dlzmuea&rev=1686069436>

Last update: **2025/04/17 05:39**

