

Cart Catcher - Erwärmungsspiel für jedes Spielniveau

* Aufschlag long-line übers Netz, Ein Zielspieler mit Ballkorb über dem Kopf mit Gesicht zum Netz, muss von Annahmespieler getroffen werden

[Video](#)

tags

Erwärmung, Challenge, Volleyballkompass

[CSV Export](#)

From:

<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/> - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:

<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=01warmup:aaw-k8dlzmuea&rev=1647423941>

Last update: **2025/04/17 05:39**

