Cart Catcher - Erwärmungsspiel für jedes Spielniveau

* Aufschlag long-line übers Netz, Ein Zielspielerin mit Ballkorb über dem Kopf mit Gesicht zum Netz, muss von Annahmespieler getroffen werden

Video

tags
Erwärmung, Challenge, Volleyballkompass

CSV Export

From:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=01warmup:aaw-k8dlzmuea

Last update: **2025/04/17 05:39**