BumperVolley - Spaßige Challenge zur Erwärmung

Petzi-Ball in Ballwagen ergibt einen Bumper. Annahmespieler schiebt den Ballwagen so, dass eine Angabe übers Netz vom rübersprintenden Aufschläger gestellt werden kann. Schlag geht dann rüber auf ein Ziel auf der anderen Seite

Video

tags
Erwärmung, Gamification, Annahme, Volleyballkompass

CSV Export

From:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/ - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:
https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=01warmup:aa_3vxnlqrfco&rev=1647433507

Last update: **2025/04/17 05:39**