

# BumperVolley - Spaßige Challenge zur Erwärmung

Petzi-Ball in Ballwagen ergibt einen Bumper. Annahmespieler schiebt den Ballwagen so, dass eine Angabe übers Netz vom rübersprintenden Aufschläger gestellt werden kann. Schlag geht dann rüber auf ein Ziel auf der anderen Seite

[Video](#)

## tags

Erwärmung, Gamification, Annahme, Volleyballkompass

[CSV Export](#)

From:

<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/> - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:

[https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=01warmup:aa\\_3vxnlqrfco&rev=1607282128](https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=01warmup:aa_3vxnlqrfco&rev=1607282128)

Last update: **2025/04/17 05:39**

