

BumperVolley - Spaßige Challenge zur Erwärmung

Petzi-Ball in Ballwagen ergibt einen Bumper. Annahmespieler:in schiebt den Ballwagen so, dass eine Angabe übers Netz von der rübersprintenden Aufschläger:in gestellt werden kann. Schlag geht dann rüber auf ein Ziel auf der anderen Seite

[Video](#)

tags
Erwärmung, Gamification, Annahme, Volleyballkompass

[CSV Export](#)

From:

<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/> - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:

https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=01warmup:aa_3vxnlqrco

Last update: **2025/04/17 05:39**

