

BumperVolley - Spaßige Challenge zur Erwärmung

Petzi-Ball in Ballwagen ergibt einen Bumper. Annahmespielerin schiebt den Ballwagen so, dass eine Angabe übers Netz von der rübersprintenden Aufschlägerin gestellt werden kann. Schlag geht dann rüber auf ein Ziel auf der anderen Seite

[Video](#)

tags

Erwärmung, Gamification, Annahme, Volleyballkompass

[CSV Export](#)

From:

<https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/> - **Volleyball Trainer-Wiki**

Permanent link:

https://www.tvms-volleyball.de/volleywiki/doku.php?id=01warmup:aa_3vxnlqrfco

Last update: **2025/04/17 05:39**

